

AUTOEVALUACIÓN

1. ¿El RCP solo con las manos puede salvar una vida?

- a) Verdadero
- b) Falso

2. ¿La parte más importante de la RCP?

- a) Manejo de la vía respiratoria
- b) Respiración de rescate
- c) Compresiones de pecho
- d) Todo lo anterior

3. ¿Cuál de las siguientes secuencias es la correcta?

a) Escena segura

- Conciencia, responde, respira

-Active Sistema de Emergencias Médicas 107

-Posicione la víctima boca arriba sobre superficie dura

-Comience RCP (CARD) 30/2 100 x minuto

-Desfibrilación

b) Escena segura

-Colocar la víctima de costado para evitar que se broncoaspire

-Desfibrilación

-Realizar compresiones torácicas

c) Escena segura

-Llamar al 107

-Revisar la víctima si tiene fracturas

-Realizar compresiones torácicas 30/2 100 por minuto

4. Antes de comenzar RCP determine:

- a) Si la persona tiene un objeto en la garganta
- b) Si hay alguna lesión en el tórax
- c) Si la persona no responde y no respira
- d) Ninguna es correcta

5. Las compresiones de pecho en un adulto se deben hacer:

- a) Entre las tetillas, y la línea media del esternón
- b) Justo debajo de la altura de las tetillas
- c) En el tercio superior del pecho
- d) Justo arriba de la altura de las tetillas

6. Para realizar compresiones torácicas a un adulto:

- a) Apoye el talón de las manos (una encima de la otra) y en el centro del tórax.
- b) Debe mantener los brazos flexionados y empujar con movimientos cortos y lentos.
- c) Retire las manos del tórax tras cada compresión torácica
- d) Todas son correctas

7. En caso que tenga que realizar maniobra de RCP a una víctima, usted debe realizar compresiones torácicas ininterrumpidas a un ritmo de:

- a) 100 a 120 compresiones torácicas por minuto
- b) Al menos 120 compresiones por minuto
- c) Unas 80 compresiones por minuto
- d) Menos de 80 compresiones por minuto

8. Para realizar compresiones torácicas a un lactante:

- a) Apoye una mano entre las tetillas, en el centro del tórax
- b) Use dos dedos para comprimir el tórax por debajo de la línea imaginaria que une las tetillas y la línea media esternón
- c) Realice unas 80 compresiones por minuto
- d) Ninguna es correcta

9. Cuando realice compresiones a un adulto, niño y lactante efectúe:

- a) 5 compresiones torácicas y 5 respiraciones de rescate
- b) 30 compresiones torácicas y dos respiraciones de rescate
- c) 5 compresiones torácicas y 1 respiración de rescate
- d) Ninguna es correcta

10. ¿Cuándo dejo de hacer RCP?

- a) La persona recobra la conciencia
- b) Llegada del servicio de emergencias
- c) Agotamiento del rescatador
- d) Todas son correctas

11. Para atender a un lactante con obstrucción de la vía aérea total usted responde:

- a) Inicia RCP
- b) Espera hasta que la víctima pierda la conciencia para brindar atención
- c) Realiza 5 golpes a la espalda y 5 compresiones torácicas hasta que expulse el objeto
- d) Abre la vía aérea y realiza respiraciones de rescate

12. Usted determina que una persona no responde, hay testigos circunstanciales en el lugar usted:

- a) Solicita a uno de ellos que llame al 107
- b) Comienza con las compresiones torácicas
- c) Se fija si tiene alguna fractura en alguno de sus miembros
- d) Valora conciencia: si respira, si responde

- e) a, b, y d son correctas
- f) Ninguna es correcta

13. En el marco de COVID-19, usted se encuentra ante la situación donde una persona no responde, esta inconsciente. Las medidas que tomara serán:

- a) Llamar al 107 y esperar que llegue la ambulancia
- b) Buscar algún dispositivo de barrera (barbijo, remera, etc.) para usted y el paciente y comenzar con compresiones torácicas.
- c) a y b son correctas
- d) Ninguna es correcta

14. ¿El primer paso ante una situación de emergencia en contexto COVID-19?

- a) Comprimir fuerte y rápido
- b) Llamar al servicio de emergencia (107) y conseguir un DEA de ser posible
- c) Protegernos boca-nariz con barbijo o tela y hacer lo mismo con el asistido
- d) Verificar la seguridad del lugar
- e) Preguntar a la persona cómo se encuentra y verificar si su corazón late y su pecho se levanta.
- f) Todas son correctas

15. ¿Qué es un DEA?

- a) Un desfibrilador externo automático
- b) Dispositivo que revisa el corazón de una persona y aplica una descarga eléctrica si este deja de latir normalmente.
- c) Es un dispositivo que realiza las compresiones torácicas por nosotros.
- d) a y b son correctas
- e) Ninguna es correcta

Respuestas correctas

Preguntas	Respuestas
1	A
2	D
3	A
4	C
5	A
6	A
7	A
8	B
9	B
10	D
11	C
12	E
13	B
14	F
15	D